

Freizeitsportangebot Kinder / Jugend

Stand 12.05.23



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
Leistungsturnen für Mädchen Bettina Riedel 15:00 – 19:30	Eltern-Kind-Turngruppe Agnieszka Schäfer 16:00 – 17:15	Eltern-Kind-Turnen Dorothea Ziegler, Esra Yilmaz 09:15 – 10:30	Leistungsturnen für Mädchen Bettina Riedel 14:30 – 20:30	Zwergen-Turnen 1,2,3 Sabrina Baehr, Agnieszka Schäfer 14:15 – 17.15	Leistungsturnen für Mädchen Bettina Riedel 14:30 – 19:00
	Flizzi Turnen Sabrina Baehr, Ayse Yükselen 16:15 – 17:15	Leistungsturnen für Mädchen Bettina Riedel 14:30 – 17:30	Zumba Kids Christine Kolbe 17.00 – 18:00 Start: 22.06.23 10 – 14 Jahre	Grundschulturnen Laura Stolz, Marcia Daam 14:00 – 16.00	Showtanz Madeleine Mück, Claudia Joos 19:00 – 20:15
	Deut. Sportabzeichen Bianca + Heinz Engel Josef Pflieger 18.00 bis 20.00 Uhr Mai-Juli, Sept. Sportplatz Herlikofen				
	Karate Lars Ortlieb 20.00 – 21.30				

NEU

NEU

Ansprechpartner:
Ülkü Sarikaya
0176/22928514

- Gemeindehalle
- Halle Schule
- TBZ
- Pestalozzischule
- Im Freien

Freizeitsportangebot Erwachsene

Stand 12.05.23



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Nordic-Walking Edelgard Röhrle Treffpunkt Tankstelle 14.00	Seniorenturnen Helga Berbalk, Irene Pflug 15.00 – 15:45	Fitness und Funktions- gymnastik für Frauen Sabine Hofmann 20.00 – 21:00	Pilates Helga Berbalk 20.00 – 21:00	Nordic-Walking Edelgard Röhrle Treffpunkt Tankstelle 9.30
Radtraining (Pedalgraben) Edmund Groß 14.00 – 17.00 April – Sept.	BodyFit Julia Klaus 19.00 – 20.00		Zumba Christine Kolbe 18.30 – 19:30 Start: 22.06.23 ab 15 Jahre	Jedermann-Turnen Manuel Stegmaier 20.15 – 21:45
Fitnessgymnastik für Männer (Pedalgraben) Edmund Groß 20.15 – 21:45 Okt. - März	Deut. Sportabzeichen Bianca + Heinz Engel Josef Pflieger 18.00 – 20.00 Mai-Juli, Sept. Sportplatz Herlikofen		NEU	
	Karate Lars Ortlieb 20.00 – 21.30			

Ansprechpartner:
Markus Dürr
0151/20425701

- Gemeindehalle
- Im Freien
- Pestalozzischule